



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского Союза
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	13,47	58	0,57	0	4,3
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м и марин луком	150/5/20	46,23	237	12,2	14,9	37,3
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,27	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	12,76
					64,19	533	17,35	17,94	68,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	100	7,78	87	0,8	0	9,1
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	4,6	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м и марин луком	200/5/20	61,11	287	14,1	16,7	41,4
	напиток	685/03	Чай с/с	200	1,61	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	736	25,89	22,02	109,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,03	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	17,01	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,27	167	2,3	2,8	14,5
Обед	фрукты		Яблоко	50	3,43	44	0,4	0	4,6
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	4,6	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м и марин луком	200/5/20	61,11	287	14,1	16,7	41,4
	напиток	685/03	Чай с/с	200	1,61	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
						101,3	1289	34,59	43,52